

Informatie voor cliënten over ROM-vragenlijsten

Informatie over het invullen van vragenlijsten

U bent of gaat in behandeling bij een klinisch psycholoog - psychotherapeut. Een onderdeel van de behandeling is het invullen van een of meerdere vragenlijsten, omdat uw behandelaar wil meten hoe effectief uw behandeling is. De behandelaar wil bijvoorbeeld weten of u tevreden bent over het therapeutische contact, hoe de therapie verloopt en of uw klachten daadwerkelijk verminderen.

Om dit te meten kan uw behandelaar verschillende vragenlijsten gebruiken. De meting (het invullen van vragenlijsten) wordt in vaktermen ROM genoemd, een afkorting van Routine Outcome Monitoring.

U vult de ROM-vragenlijst(en) in ieder geval aan het begin en aan het einde van uw behandeling in.

Bij een langer durende behandeling kan het zijn dat uw behandelaar u vraagt om de vragenlijsten om de drie maanden in te vullen. Uw behandelaar bespreekt de resultaten van de ingevulde vragenlijst met u.

Waar worden mijn antwoorden voor gebruikt?

De ingevulde vragenlijsten worden voor meerdere doeleinden gebruikt:

- Voor uw behandeling (o.a. diagnostiek, voortgang en tevredenheid);
- Voor leren en verbeteren: de gegevens van verschillende cliënten worden samengevoegd en gepseudonimiseerd (zonder gegevens die tot personen zijn te herleiden) gestuurd naar de stichting Akwa. De gegevens kunnen daar worden vergeleken met die van andere behandelaren. Deze vergelijking maakt het mogelijk dat behandelaren van elkaar kunnen leren.

Hoe zit het met mijn privacy?

Het programma waarin de vragenlijsten zijn opgenomen is beveiligd en alleen toegankelijk voor uw behandelaar.

Waarom moet ik de vragenlijsten invullen?

Uw antwoorden zijn van belang voor uw behandeling. Daarnaast heeft uw behandelaar mogelijk afspraken gemaakt met zorgverzekeraars over het aanleveren van ROM-gegevens voor de benchmarking (de zorgverzekeraar krijgt geen inzage in deze gegevens).

U bent echter niet verplicht om de vragenlijsten aan te leveren aan het ROM-portal. Uw behandelaar vraagt u daarom vooraf om medewerking en of uw gegevens gebruikt mogen worden.

Hoe werkt het invullen van de vragenlijsten?

Uw behandelaar gebruikt daarvoor vragenlijsten op papier. De papieren vragenlijsten vult u in met de pen en levert u vervolgens in bij uw behandelaar. Hierna worden uw vragenlijsten ingevoerd en gescoord in het administratieve programma van uw behandelaar.

Hoe vaak moet ik de vragenlijsten invullen en hoeveel tijd kost het invullen?

Uw behandelaar bespreekt met u wanneer u één of meerdere vragenlijsten invult. Ook vertelt uw behandelaar hoe lang het invullen ongeveer zal duren. De tijdsduur van het invullen hangt af van de vragenlijst(en) die uw behandelaar kiest.

Wat moet ik doen als ik nog andere vragen heb?

Als u vragen hebt over ROM, de vragenlijsten, of als u vragen niet begrijpt, neem dan contact op met uw behandelaar.